



## INTRO TIL HUNDEFITNESS/CORE KONTROL

**Pris Medlem:** 100kr.- **ikke medlem:** 150kr.

**Hvor:** Den lille Hundesalon, Søndre Lundbak 8, 9490 Pandrup.

**Hvornår:** Lørdag den 2/9-23, fra kl. 10 til ca. 13.

**Tilmeldingsfrist: 21/8-23, på Hundeweb.**

Min. antal: 4 Corgier m. fører. Max. antal: 10 Corgier m. fører.

**Velkommen til en dag med fokus på hundefitness og corekontrol.**

Dyrlæge eksamineret fysiurgisk hundeterapeut, Lise Mortensen, indehaver af LM Hunde- & Hestefokus, er vores underviser på dagen.

Lise vil veksle mellem teoriundervisning og praktiske øvelser. Afslutningsvis vil Lise introducere os for enkle udstrækningsøvelser og lette massageteknikker, som vi selv øver på vores hunde.

Medbring på dagen til din Corgi; Vand/skål, godbidder, tæppe/pude.

Og til dig selv: Fornuftig påklædning (praktiske øvelser er udendørs), evt. andre drikkevarer og evt. madpakke. De nordjyske aktivister sørger for kaffe/te/kage.

VEL MØDT 😊😊 Aktivitetsudvalget WCK i Nordjylland -Anja N. Andersen, Pia Riishøj